

Settimana	APRILE	MAGGIO	GIUGNO	LUGLIO	SETTEMBRE	OTTOBRE
1°	20-24	18-22	15-19	13-17	7-11	5-9
2°	27-30	25-29	22-26	20-24	14-18	12-16
3°		4-8	3-5 e 29-30	1-3 e 27-31	21-25	19-23
4°		11-15	8-12	6-10	28-30	1-2 e 26-30

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1°	Risotto al pomodoro Scaloppine di pollo Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Tortino di lenticchie Erbette olio e limone Frutta di stagione Pane integrale	Crema di zucchine con crostini Ricotta Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pesto Filetto di nasello agli aromi Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane comune
2°	Insalata di farro con verdure Formaggio fresco Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Caesar salad con crostini Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla milanese/zafferano Tortino di lenticchie Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Gnocchi di patate al pomodoro Frittata al forno Erbette olio e limone Frutta di stagione Pane comune	Farro al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione Pane comune
3°	Farro con verdure Bresaola Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane comune	Pasta integrale al pesto Lenticchie in umido Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alla milanese/zafferano Filetto di nasello al forno Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di tacchino al limone Fagiolini all'agro Frutta di stagione Pane comune	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote julienne Frutta di stagione Pane comune
4°	Pasta al pesto Filetto di nasello agli aromi Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Patate al forno Cosce di pollo al forno Erbette olio e limone Frutta di stagione Pane integrale	Risotto alle verdure Frittata alle erbe Insalata verde Frutta di stagione Pane comune	Cous cous con verdure Insalata di ceci Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	PIATTO UNICO Pizza margherita Insalata verde Frutta di stagione Pane comune

Note: Pane a ridotto contenuto di sale <1.7% sulla farina. Olio extravergine d'oliva usato come condimento esclusivo.

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
MERENDE	Focaccia bianca Biscotto gelato *	Fette biscottate e marmellata	Yogurt	Pane e marmellata Pane e miele	Banana

* prodotti surgelati all'origine.

LEGENDA

- | | | |
|---|--|------------------------------------|
| CEREALI CONTENENTI GLUTINE | CROSTACEI E PRODOTTI A BASE DI CROSTACEI | UOVA E PRODOTTI A BASE DI UOVA |
| PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE | ARACHIDI E PRODOTTI A BASE DI ARACHIDI | SOIA E PRODOTTI A BASE DI SOIA |
| LATTE E PRODOTTI A BASE DI LATTE (Incluso lattosio) | FRUTTA A GUSCIO E I LORO PRODOTTI | SEDANO E PRODOTTI A BASE DI SEDANO |
| SENAPE E PRODOTTI A BASE DI SENAPE | SEMI DI SESAMO E PRODOTTI A BASE DI SEMI DI SESAMO | ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI |
| LUPINI E PRODOTTI A BASE DI LUPINI | MOLLUSCHI E PRODOTTI A BASE DI MOLLUSCHI | |